



Liebe Mitglieder/-innen des VfR Lindenstruths,

der Sportbetrieb ist in Zeiten der Corona-Pandemie nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Wir haben hier die gesetzlichen Regelungen und Empfehlungen für euch zusammengefasst:

- 1. Der Abstand von 1,5 m muss eingehalten werden.**
- 2. Es gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen (regelmäßig Händewaschen).**
- 3. Das Aufhalten in den Räumen des Vereinsheims ist verboten.**
- 4. Die Umkleidekabinen und sanitären Anlagen dürfen unter Beachtung der Kontakt- und Abstandsregeln benutzt werden (jeweils für Umkleidekabine und Dusche 2 Personen).**
- 5. Die Benutzung der Toiletten ist unter Einhaltung der Hygieneregeln erlaubt.**
- 6. Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden.**
- 7. Die Gruppengröße beim Individualsport (Gymnastik) beträgt bis zu 10 Personen. Der Mannschaftssport hat keine Personenzahlbegrenzung. Die Gruppen dürfen nicht vermischt werden. Dies gilt bei allen Sportarten.**

**Ein Negativnachweis wird empfohlen.**

**Bitte nehmt nicht am Sport teil, wenn ihr allgemeine Krankheitssymptome verspürt. Wendet euch in diesem Fall an das Gesundheitsamt des Landkreises Gießen!**

gez. Der Vorstand