



Liebe Mitglieder/-innen des VfR Lindenstruths,

der Sportbetrieb ist in Zeiten der Corona-Pandemie nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Wir haben hier die gesetzlichen Regelungen und Empfehlungen für euch zusammengefasst:

- 1. Der Abstand von 1,5 m muss stetig eingehalten werden (auch bei der Ausübung des Sports)**
- 2. Es gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen (regelmäßig Händewaschen)**
- 3. Das Aufhalten in den Räumen des Vereinsheims ist verboten**
- 4. Es können keine Umkleidekabinen oder Duschen genutzt werden**
- 5. Die Benutzung der Toiletten ist unter Einhaltung der Hygieneregeln erlaubt**
- 6. Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden**
- 7. Die Trainingsgruppen müssen möglichst klein gehalten werden (Mannschaftssport maximal 5 Personen)**

**Bitte nehmt nicht am Sport teil, wenn ihr allgemeine Krankheitssymptome verspürt. Wendet euch in diesem Fall an das Gesundheitsamt des Landkreises Gießen!**

gez. Der Vorstand