Liebe Mitglieder/-innen des VfR Lindenstruths,

der Sportbetrieb ist in Zeiten der Corona-Pandemie nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Wir haben hier die gesetzlichen Regelungen und Empfehlungen für euch zusammengefasst:

1. **Der Abstand von 1,5 m muss eingehalten werden.**
2. **Es gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen (regelmäßig Händewaschen).**
3. **Das Aufhalten in den Räumen des Vereinsheims ist verboten.**
4. **Die Umkleidekabinen und sanitären Anlagen dürfen unter Beachtung der Kontakt- und Abstandregeln benutzt werden (jeweils für Umkleidekabine und Dusche 2 Personen).**
5. **Die Benutzung der Toiletten ist unter Einhaltung der Hygieneregeln erlaubt.**
6. **Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden.**
7. **Die Gruppengröße beim Individualsport (Gymnastik) beträgt bis zu 10 Personen. Der Mannschaftssport hat keine Personenzahlbegrenzung. Die Gruppen dürfen nicht vermischt werden. Dies gilt bei allen Sportarten.**

Ein grober Verstoß gegen diese Maßnahmen kann zu einem Trainingsausschluss und ggf. zu einem Vereinsausschluss führen.

gez. Der Vorstand

Ich habe die Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert und werde sie umsetzen:

Vor- und Nachname	Datum	Unterschrift

Vor- und Nachname	Datum	Unterschrift