Liebe Mitglieder/-innen des VfR Lindenstruths,

der Sportbetrieb ist in Zeiten der Corona-Pandemie nur unter bestimmten Bedingungen möglich. Wir haben hier die gesetzlichen Regelungen und Empfehlungen für euch zusammengefasst:

1. **Der Abstand von 1,5 m muss stetig eingehalten werden (auch bei der Ausübung des Sports)**
2. **Es gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen (regelmäßig Händewaschen)**
3. **Das Aufhalten in den Räumen des Vereinsheims ist verboten**
4. **Es können keine Umkleidekabinen oder Duschen genutzt werden**
5. **Die Benutzung der Toiletten ist unter Einhaltung der Hygieneregeln erlaubt**
6. **Sportgeräte müssen regelmäßig gereinigt werden**
7. **Die Trainingsgruppen müssen möglichst klein gehalten werden (Mannschaftssport maximal 5 Personen)**

Ein grober Verstoß gegen diese Maßnahmen kann zu einem Trainingsausschluss und ggf. zu einem Vereinsausschluss führen.

gez. Der Vorstand

Ich habe die Inhalte gelesen, verstanden, akzeptiert und werde sie umsetzen:

Vor- und Nachname	Datum	Unterschrift

Vor- und Nachname	Datum	Unterschrift